



INSTITUTO TÉCNICO LA SABANA
INTELSAB

PLAN DE ESTUDIOS

Carrera Técnica Laboral por Competencia

Entrenamiento Deportivo

I SEMESTRE

Pedagogía del deporte

Entrenamiento deportivo

Deporte para discapacitados

Atletismo

Ciclismo

Anatomía

II SEMESTRE

Fisiología

Entrenamiento deportivo II

Psicología del deporte

Tenis

Tennis de mesa

Coordinación

III SEMESTRE

Biomecánica

Entrenamiento deportivo III

Nutrición deportiva

Baloncesto

Futbol

Voleibol

- Formación profesional
- Complementarias

PERFIL OCUPACIONAL

El técnico entrenamiento deportivo está preparado para desempeñarse laboralmente en programas de actividad física, recreación y deporte, tanto en entidades publicas como privadas como Institutos, clubes deportivos, gimnasios, centros de recreación y esparcimiento, escuelas deportivas, empresas, centros de salud y centros de rehabilitación. Ejecutando acciones que le permitan al deportista desarrollar y mejorar sus condiciones

Título: Técnico Laboral por Competencia en Entrenamiento Deportivo y Actividad Física.
Metodología: Teórico - Práctico
Duración estimada: 3 semestres